

# Directrices actuales de COVID-19 para los miembros de GSNorCal

Actualizado a 1/6/2023

[Formulario en español](#)

El Estado de Emergencia por COVID-19 en California ha terminado, pero el COVID-19 no ha desaparecido. Para participar con seguridad en las actividades de Girl Scouts, debemos seguir tomando medidas para prevenir su propagación.

GSNorCal continúa apoyando a los líderes de tropas, directores de eventos y directores de campamentos para que usen su juicio al establecer medidas de protección basadas en las actividades planeadas, las condiciones locales actuales y los requisitos locales que pudieran existir.

GSNorCal valora la inclusión y reconoce que algunos miembros de nuestra comunidad están en mayor riesgo que otros y pueden necesitar medidas de seguridad mejoradas para estar seguros. Trabajaremos con nuestros miembros y, cuando sea posible, identificaremos modificaciones y alteraciones apropiadas que no aumenten el riesgo de exposición al COVID-19 para las participantes de Girl Scouts.

*Es importante señalar que si una persona se encuentra mal o ha dado positivo en la prueba de COVID-19, debe mantenerse alejada de reuniones o encuentros en persona.*

## Máscaras

**A partir de este momento, ya no se requiere el uso de máscaras en las reuniones y actividades de Girl Scouts\*, a menos que las condiciones locales, los lugares privados o públicos, los distritos escolares, las comunidades o los condados exijan el uso de máscaras.**

\*Véase la sección de **campamento** más abajo para conocer las directrices específicas del entorno de campamento.

## Vacunas y pruebas

GSNorCal recomienda altamente, pero no exige, vacunas/refuerzos para todos los adultos y jóvenes elegibles.

No se exigirá prueba de vacunación y/o prueba COVID negativa en las reuniones, actividades o eventos de Girl Scouts, a menos que se especifique en la descripción de un programa. Para aquellos que asisten a campamentos, consulte su paquete de

aventura o el paquete de confirmación del evento para conocer los requisitos de vacunación relacionados con los programas y eventos del campamento.

Las participantes que presenten cualquier [síntoma de enfermedad](#) mientras participen en una reunión, actividad o evento serán aisladas y se tomarán medidas para enviarlas a casa a recuperarse lo antes posible. Se solicita a los padres o tutores que recojan a sus hijas lo antes posible.

## **Cuarentena y aislamiento**

Visite este sitio web para utilizar la [Calculadora de Aislamiento y Exposición](#) que el Centro para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) ha desarrollado para ayudarle a determinar si necesita aislarse o tomar otras medidas para evitar el contagio de COVID-19. Esta herramienta hace preguntas específicas sobre su exposición y y posibles síntomas y hace recomendaciones en consecuencia.

El Departamento de Salud Pública de California (CDPH) también ofrece [aislamiento y precauciones para las personas con COVID-19](#).

## **Campamento**

**Cuando las niñas compartan estructuras para dormir, tenga en cuenta lo siguiente para reducir el riesgo de que cualquier enfermedad contagiosa se propague a través del grupo:**

- Las estructuras para dormir (tiendas de campaña, cabañas, dormitorios, etc.) deben estar bien ventiladas con ventanas abiertas u otros sistemas de ventilación en uso.
- Los campistas deben practicar el distanciamiento en la medida de lo posible (dormir cabeza con pies en tiendas de tierra, catres o colchonetas separados en edificios, etc.).

## **Viajes nacionales**

**Lo que hay que saber**

- **Protéjase y proteja a los demás de COVID-19:**
  - Póngase al [día](#) con sus vacunas COVID-19 antes de viajar.
  - Considere la posibilidad de hacerse la prueba [antes de](#) viajar.
  - Siga las [recomendaciones](#) de los CDC sobre el [uso de mascarillas en viajes y transporte público](#).
  - Hágase la prueba [después de viajar](#) si su viaje implicó situaciones con mayor riesgo de exposición, como, por ejemplo, estar en lugares muy concurridos sin llevar una mascarilla o respirador de alta calidad.

- Compruebe el [nivel comunitario COVID-19](#) de su destino antes de viajar. Los gobiernos estatales, tribales, locales y territoriales pueden tener restricciones de viaje.

## Antes de viajar

### Asegúrate de planificarlo con antelación:

- Póngase al [día](#) con tus vacunas COVID-19 antes de viajar.
  - Infórmese [cuándo puede vacunarse](#) y dónde puede [vacunarse o vacunarse de refuerzo](#).
  - Las vacunas COVID-19 son eficaces para proteger a las personas, especialmente a las que tienen los refuerzos, de enfermarse gravemente, ser hospitalizadas e incluso morir.
- Compruebe el [nivel comunitario COVID-19](#) actual [en su destino](#).
  - Si viaja a una zona con niveles comunitarios de COVID-19 altos o medios, y usted es, vive con, o está visitando a alguien con [mayor riesgo de enfermarse gravemente](#), aprenda [a protegerse y a protegerlos](#).
- Asegúrese de comprender y cumplir todas las restricciones de viaje estatales, tribales, locales y territoriales, incluido el uso adecuado de mascarillas, la prueba de vacunación o los requisitos de realización de pruebas.
  - Para obtener información actualizada y orientaciones sobre viajes, consulte el sitio web del departamento de salud [estatal, tribal, local y territorial](#) donde se encuentre, a lo largo de su ruta y hacia dónde se dirige.
- Si viaja en avión, compruebe si su compañía aérea exige algún tipo de prueba, vacunación u otros documentos.
- Prepárese para ser flexible durante su viaje, ya que las restricciones y políticas pueden cambiar durante el mismo.
- Si tiene un [sistema inmunitario debilitado](#) o corre [un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave](#), tome varias medidas de prevención para disponer de capas adicionales de protección frente a COVID-19, incluso si está al día con sus vacunas contra COVID-19.
  - Hable con su proveedor de atención sanitaria sobre su riesgo antes de viajar y considere la posibilidad de retrasar el viaje a zonas con altos niveles comunitarios de COVID-19. Aunque esté al día, debe saber qué [precauciones](#) tomar.

## Viajes internacionales

Es importante tener en cuenta que los viajeros deben consultar siempre [las advertencias de viaje internacionales](#) del Departamento de Estado de EE. UU. para saber qué países son de **NIVEL 4 (estado no viajar)** y de **NIVEL 3 (reconsiderar viajar)**.

- ***GSNorCal no aprobará viajes a países de Nivel 4.***

El formulario de [Aprobación de Viaje o Alta Aventura](#) deberá seguir completándose para todos los viajes internacionales.

**\*Consejos útiles para planificar viajes internacionales: COVID-19 Guía de viaje primavera-verano 2023**

Ayude a las niñas a crear un plan para la posibilidad de que alguien se enferme o contraiga COVID durante el viaje. Esta es una buena idea incluso si decides viajar dentro del país o a un país de Nivel 1 o Nivel 2:

X	<b>1. Tasas de incidentes COVID-19:</b>
	Usted y las familias de su tropa reconocen que existe un riesgo inherente de exposición a COVID-19 en cualquier actividad en persona, incluidas reuniones, actividades, eventos y viajes; y
	Usted y las familias de su tropa asumen voluntariamente todos los riesgos relacionados con la exposición a COVID-19 y aceptan no responsabilizar a Girl Scouts of Northern California, ni a ninguno de sus directores, empleados, agentes o voluntarios por ninguna enfermedad o lesión.
	Revise con las niñas las Directrices de COVID de GSNorCal (esta página web) y el <a href="#">Punto de Control de Actividades de Seguridad en Viajes y Excursiones</a> para conocer cuál es nuestra política para Viajes Internacionales.
	Pida a las niñas que consulten los sitios web de los <a href="#">CDC</a> y <a href="#">Avisos de Viaje del Departamento de Estado de EE. UU.</a> para encontrar advertencias de viaje para el país que desean visitar, ya que cada país tiene sus propias directrices y protocolos. Tenga en cuenta que las clasificaciones de los CDC y del Departamento de Estado de EE.UU. no necesariamente coinciden exactamente: las del Departamento de Estado se basan principalmente en los datos de los CDC, pero <a href="#">también pueden incluir factores adicionales.</a>
	¿Cuál es el nivel COVID-19 del país, tal como se describe en las Directrices de viaje del Departamento de Estado?
	¿Qué significa ese nivel?
	¿Cuáles son sus requisitos de vacunación?
	¿Cuál es su política si alguien de tu grupo contrae COVID?
	¿Podrá esa persona subirse a un avión y volver a casa?
	¿Cuánto tiempo deberán permanecer en ese país?
	¿Cómo sabrán cuándo pueden volver a casa?
ALTO	Si la tasa de COVID-19 es alta en cualquiera de los dos lugares, considere la posibilidad de reprogramar el viaje. Si el Departamento de Estado de EE. UU. ha emitido una advertencia de viaje de "Nivel 4", las Girl Scouts no deben viajar a ese lugar.
X	<b>2. COVID-19 requisitos relacionados con la vacunación o las pruebas en destino:</b>
	¿Se requieren vacunas, pruebas, mascarillas u otras medidas de mitigación COVID-19 en el lugar?

	Tenga en cuenta no sólo la normativa del país o del estado, sino también las normas locales sobre vacunas o pruebas de los negocios que desee visitar (por ejemplo, restaurantes, eventos).
ALTO	Si un grupo no puede cumplir todas las normas COVID-19 en el lugar de destino, considere la posibilidad de reprogramarlo.
<b>X</b>	<b>3. Consideraciones financieras:</b>
	¿Cuál es la fecha límite para realizar los pagos finales? ¿Ha trabajado con los proveedores para retrasar al máximo los plazos de pago?
	¿Cuál es la política de cancelación del hotel/alojamiento? Lo mejor es buscar lugares con política de cancelación en 24 horas, siempre que sea posible.
	¿Ofrece la compañía aérea reembolsos completos o sólo billetes modificables? ¿Puede la tropa permitirse comprar billetes reembolsables?
	¿Comprenden todos los viajeros las implicaciones financieras que tendría el aplazamiento o la cancelación de todo el viaje en el último momento, o la cancelación en el último momento de uno o varios participantes? ¿Cuánto dinero perdería exactamente cada persona?
	Si un participante debe abandonar la tropa antes de tiempo debido a una exposición y una cuarentena necesaria, ¿se reembolsará alguna de las actividades? ¿cuánto dinero perdería cada persona?
	Si un participante debe abandonar la tropa antes de tiempo debido a una exposición y una cuarentena necesaria, ¿se reembolsará alguna de las actividades? ¿Se ha comunicado esto a los padres/tutores?
	¿Cuál es el plan de alojamiento/hotel en caso de que algún miembro del grupo tenga que aislarse por enfermedad o cuarentena durante el viaje, o después del último día de viaje previsto? ¿Cómo se pagará, en caso necesario? (Véase el punto 5 para más información)
	Seguro de viaje: ¿El grupo ha revisado y decidido la compra de un seguro de viaje? (Tenga en cuenta que el COVID-19/pandemia está excluido de la mayoría de las pólizas de seguro de viaje, pero puede haber otras razones por las que los grupos consideren valioso un seguro de viaje. Lea la letra pequeña).
ALTO	Si un grupo no es capaz de elaborar un plan viable para estos riesgos financieros, considere la posibilidad de reprogramarlo.
<b>X</b>	<b>4. Consideración de la actividad y logística del viaje:</b>
	¿Cuáles son las acomodaciones para dormir, transporte y comida?
ALTO	Si un viaje no cumple algún requisito concreto establecido por GSNorCal para estas zonas, considere la posibilidad de reprogramarlo.
<b>X</b>	<b>5. Consideraciones sobre enfermedad, exposición y cuarentena:</b>
	¿Planea tener acompañantes adultos adicionales en el viaje más allá de los requisitos de proporción? (Muy recomendable)
	¿Cuál es el plan inmediato si un miembro de la tropa presenta síntomas de COVID-19? ¿Se le realizarán pruebas inmediatamente? ¿Han dado los padres/cuidadores permiso para ello y tienen los líderes del viaje pruebas a mano? ¿Quién cubre los gastos?
	¿Cuál es el siguiente paso para una persona que <b>dé positivo en la prueba</b> de COVID-19? ¿Qué adulto(s) del viaje supervisará(n) a cualquier participante que deba ser

	aislado por caso positivo, y en qué momento (24/48 horas) deben llegar los padres/cuidadores al lugar para hacerse cargo de la custodia de sus hijos?
	¿Cuál es el siguiente paso para las personas <b>expuestas</b> a COVID-19? ¿Qué adulto(s) del viaje supervisará(n) a cualquier participante que deba ser aislado por exposición, y en qué momento deben llegar los padres/tutores al lugar para hacerse cargo de la custodia de sus hijos?
	¿Todos los participantes y padres/tutores comprenden y están de acuerdo con los planes anteriores? ¿Se ha informado a los padres/cuidadores de que deben estar localizables durante todo el viaje y dispuestos a financiar su propio viaje para recoger a su hijo? Si el viaje es internacional, ¿tiene uno de los padres/cuidadores de cada niño un pasaporte actualizado?
	¿Cuál es el plan en caso de enfermedad de los acompañantes adultos?
	¿Habrá adultos adicionales en el viaje más allá de los requisitos de proporción? (Muy recomendable)
	¿Tendrán todos los acompañantes adultos las vacunas al día?
	Recuerde a las niñas y a los padres/tutores que usted y sus colíderes corren el mismo riesgo que ellas de contraer COVID, y que se debe establecer un plan para esta posibilidad. Comparta sus preocupaciones con las niñas.
ALTO	Si un grupo no es capaz de elaborar un plan viable para estos riesgos, considere la posibilidad de reprogramarlo.

Asegúrese de reunirse con los padres/tutores para mantenerlos informados sobre la evolución de los planes. Mantener estas conversaciones con sus Girl Scouts y sus padres/tutores garantizará que todos estén de acuerdo.

¡Gracias por su ayuda para mantener a Girl Scouts como un espacio seguro y divertido para todos! Si tienes preguntas sobre cómo COVID-19 puede afectar las actividades de Girl Scouts, por favor contáctanos en [info@gsnorcal.org](mailto:info@gsnorcal.org) o 800-447-4475-estamos aquí para ti.

## Recursos adicionales de COVID

Vacunas de los CDC para personas con inmunodeficiencia moderada o grave  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/immuno.html>  
 CDC: Coronavirus: Cómo protegerse y proteger a los demás  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>

CDC: Viajes internacionales desde y hacia Estados Unidos  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/international-travel-during-covid19.html>

CDC: Viajes en crucero durante el COVID-19 (actualizado el 3/11/2022):  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/cruise-travel-during-covid19.html#:~:text=Check%20directly%20with%20your%20cruise,3%20days%20before%20you%20travel>