

Pautas actuales de COVID-19 para los miembros de GSNorCal

Actualizado a partir del 12/04/2022

Los elementos actualizados tienen un asterisco (*) junto a ellos

Nuestra meta como Girl Scouts es modelar el liderazgo dando prioridad a la salud y seguridad de nuestros miembros y comunidades, manteniendo a los niños en la escuela, y reduciendo la propagación comunitaria de COVID-19, un virus extremadamente contagioso que se propaga fácilmente en la comunidad.

GSNorCal sigue las orientaciones y los requisitos de salud pública relativos a la vacunación, la mascarilla, las pruebas, el distanciamiento y la cuarentena, denominados “capas de mitigación de COVID”.

GSNorCal apoya a los líderes de tropas, directores de eventos y directores de campamentos para que usen su criterio para establecer una protección aún mayor que los requisitos de GSNorCal en función de las actividades planificadas o las condiciones locales actuales.

GSNorCal valora la inclusión y reconoce que algunos miembros de nuestra comunidad están en mayor riesgo que otros y necesitan capas de mitigación de COVID mejoradas para estar seguros. Es posible que algunos miembros de nuestra comunidad no puedan usar mascarilla y/o vacunarse. Trabajaremos con los miembros, y cuando sea posible, identificaremos las modificaciones y alteraciones apropiadas que no aumentarán el riesgo de exposición al COVID-19 para los participantes de Girl Scouts.

Los miembros del personal están obligados a seguir los requisitos de Cal OSHA, así como las pautas estatales y del condado. Esto significa que pueden estar usando mascarilla en momentos en los que puede parecer innecesario hacerlo, sin embargo, por favor entienda que estas pautas pueden variar para ellos.

Es importante notar que, si los individuos se sienten enfermos, deben mantenerse alejados de las reuniones o encuentros en persona.

***Mascarillas**

En interiores:

- A partir del 12 de marzo, las mascarillas serán opcionales en las reuniones y actividades de Girl Scouts, a menos que las reuniones se realicen en ***distritos escolares, comunidades o condados que aún requieran el uso de mascarillas.***

- Las mascarillas siguen siendo obligatorias en el transporte público, por ejemplo, autobuses y BART, etc., en centros de salud, centros penitenciarios, refugios para personas sin hogar y centros de atención a largo plazo, una consideración para las Girl Scouts que podrían estar utilizando el transporte público para ir y volver de sus actividades o podrían estar participando en eventos de servicio comunitario en estas instalaciones.
- Aunque no es obligatorio, el Estado de California recomienda encarecidamente que las mascarillas se sigan usando en lugares públicos, incluyendo las escuelas K-12

Al aire libre:

Las mascarillas son opcionales, excepto en estas circunstancias, en las que las mascarillas son obligatorias:

- Cuando lo exija el condado, el distrito escolar, la escuela u otra organización donde se realice la actividad

Vacunas y pruebas

GSNorCal recomienda encarecidamente, pero no exige, las vacunas para todos los adultos y jóvenes elegibles.

GSNorCal apoya a los líderes de tropas, directores de eventos y directores de campamentos voluntarios que decidan exigir a los participantes de eventos en persona que presenten una prueba de vacunación y/o una prueba COVID negativa dentro de las 72 horas de un evento.

- GSNorCal recomienda que los líderes de tropa, directores de eventos y directores de campamentos notifiquen a los participantes por adelantado que se requerirá una prueba de vacunación y/o una prueba negativa para participar en un evento.
 - Los directores de eventos/acampamentos pueden optar por solicitar permiso para realizar una prueba del virus COVID-19 a una niña o adulto participante, utilizando una prueba de venta libre en caso de que la niña o el adulto se enfermen o presenten síntomas de COVID. Los participantes que desarrollen cualquier síntoma de enfermedad mientras participan en un evento serán aislados y se tomarán medidas para enviarlos a casa para que se recuperen lo antes posible. Se ruega a los padres/tutores que recojan a sus hijas del evento lo antes posible.

- *Si no se da el permiso para la prueba de COVID-19, las niñas deben ser recogidas lo antes posible después de que el socorrista se haya puesto en contacto con los padres/tutores.

*Cuarentena y Aislamiento

La Guía K-12 COVID del CDPH (Departamento de Salud Pública de California) proporciona reglas claras para lo que debe hacer si usted entra en contacto cercano con alguien que de positivo para COVID-19 o si usted prueba positivo. Siga estas pautas:

Cuándo permanecer en casa

<u>Cálculo de la cuarentena</u>			
<p>La fecha de su exposición se considera el día 0. El día 1 es el primer día completo después de su último contacto con una persona que haya tenido COVID-19. Permanezca en casa y alejado de otras personas durante al menos 5 días. Aprenda por qué los CDC actualizaron las orientaciones para el público en general.</p>			
<p>SI USTED</p> <p>Ha estado expuesto al COVID-19 y NO está <u>al día</u> con las vacunas contra el COVID-19</p>	<p>Permanezca en cuarentena durante al menos 5 días</p> <p>Permanezca en casa Permanezca en casa y en cuarentena durante al menos 5 días completos.</p> <p>Use una mascarilla bien ajustada si debe estar cerca de otras personas en su casa.</p> <p>Hágase la prueba Aunque no desarrolle síntomas, hágase la prueba al menos 5 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19</p>	<p>Después de la cuarentena</p> <p>Esté atento a los síntomas Vigile los síntomas hasta 10 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19</p> <p>Si desarrolla síntomas Aíslese inmediatamente y hágase pruebas. Permanezca en casa hasta conocer los resultados. Lleve una mascarilla bien ajustada cuando esté con otras personas.</p>	<p>Tome precauciones hasta el día 10</p> <p>Utilice una mascarilla Lleve una mascarilla bien ajustada durante 10 días completos cada vez que esté cerca de otras personas dentro de su casa o en público. No vaya a lugares donde no pueda llevar mascarilla.</p> <p>Evite viajar</p> <p>Evite estar cerca de personas de alto riesgo</p>
<p>SI USTED</p>	<p>Sin cuarentena No es necesario que se</p>	<p>Esté atento a los síntomas</p>	<p>Tome precauciones hasta el día 10</p>

<p>Ha estado expuesto a COVID-19 y está <u>al día</u> con las vacunas contra el COVID-19</p>	<p>quede en casa a menos que desarrolle síntomas</p> <p>Hágase la prueba Aunque no desarrolle síntomas, hágase la prueba al menos 5 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19</p>	<p>Vigile los síntomas hasta 10 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19</p> <p>Si desarrolla síntomas <u>Aíslese</u> inmediatamente y hágase pruebas. Permanezca en casa hasta conocer los resultados. Lleve una mascarilla bien ajustada cuando esté con otras personas.</p>	<p>Utilice una mascarilla Lleve una mascarilla bien ajustada durante 10 días completos cada vez que esté cerca de otras personas dentro de su casa o en público. No vaya a lugares donde no pueda llevar mascarilla.</p> <p>Evite viajar</p> <p>Evite estar cerca de personas de alto riesgo</p>
<p>SI USTED ha estado expuesto a COVID-19 y ha tenido COVID-19 confirmado en los últimos 90 días (ha dado positivo en una prueba viral)</p>	<p>Sin cuarentena No es necesario que se quede en casa a menos que desarrolle síntomas.</p>	<p>Esté atento a los síntomas Vigile los síntomas hasta 10 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19</p> <p>Si desarrolla síntomas <u>Aíslese</u> inmediatamente y hágase pruebas. Permanezca en casa hasta conocer los resultados. Lleve una mascarilla bien ajustada cuando esté con otras personas.</p>	<p>Tome precauciones hasta el día 10</p> <p>Utilice una mascarilla Lleve una mascarilla bien ajustada durante 10 días completos cada vez que esté cerca de otras personas dentro de su casa o en público. No vaya a lugares donde no pueda llevar mascarilla.</p> <p>Evite viajar</p> <p>Evite estar cerca de personas de alto riesgo.</p>

Cálculo del aislamiento

El día 0 es el primer día de síntomas o de una prueba viral positiva. **El día 1 es el primer día completo después de la aparición de los síntomas o de la recogida de la muestra de la prueba.** Si tiene COVID-19 o tiene síntomas, aíslese durante al menos 5 días.

<p>SI USTED Ha dado positivo en la prueba de COVID-19 o tiene síntomas, independientemente del estado de vacunación</p>	<p>Permanezca en casa Permanezca en casa y en <u>cuarentena</u> durante al menos 5 días completos.</p>	<p>Terminar el aislamiento si ha tenido síntomas</p> <p><u>Termine el aislamiento después de 5 días completos</u> si no ha</p>	<p>Tome precauciones hasta el día 10</p> <p>Utilice una mascarilla Lleve una mascarilla bien ajustada durante 10 días</p>
--	---	---	---

	<p>Use una mascarilla bien ajustada si debe estar cerca de otras personas en su casa.</p>	<p>tenido fiebre durante 24 horas (sin usar medicamentos antifebriles) y sus síntomas están mejorando</p> <p>Terminar el aislamiento si NO ha tenido síntomas</p> <p><u>Termine el aislamiento después de 5 días completos</u> tras su prueba positiva.</p> <p>Si ha estado gravemente enfermo con COVID-19</p> <p>Debería aislarse durante al menos 10 días. <u>Consulte a su médico antes de terminar el aislamiento.</u></p>	<p>completos cada vez que esté cerca de otras personas dentro de su casa o en público. No vaya a lugares donde no pueda llevar mascarilla.</p> <p>Evite viajar</p> <p>Evite estar cerca de personas de alto riesgo.</p>
--	---	---	---

Definiciones

Exposición

Contacto estrecho con una persona infectada por el SARS-CoV2, el virus que causa el COVID-19, de forma que aumenta la probabilidad de infectarse por el virus.

Contactos estrechos

Los **contactos estrechos** son los de alguien que estuvo a menos de 6 pies de distancia de una persona infectada (diagnóstico clínico o confirmado por el laboratorio) durante un total acumulado de 15 minutos o más en un periodo de 24 horas. Por ejemplo, tres exposiciones individuales de 5 minutos para un total de 15 minutos.

Si se siente enfermo, tiene síntomas de COVID y/o se ha hecho la prueba, aíslese positivamente y NO asista a ninguna reunión, evento o actividad en persona.

Acampada

Se permite acampar durante la noche en lugares al aire libre. Las niñas pueden compartir las estructuras para dormir bajo las siguientes condiciones:

- Los padres/tutores y líderes de la tropa están de acuerdo en que las niñas pueden compartir las estructuras para dormir. Pueden hacerlo siempre que los padres/tutores revisen y firmen el [Formulario de Permiso de Actividades y Eventos](#) actualizado.
- Las estructuras para dormir (tiendas, cabañas, dormitorios, etc.) deben estar bien ventiladas con ventanas abiertas u otros sistemas de ventilación en uso.
- Los campistas deben practicar el distanciamiento en la medida de lo posible (dormir de cabeza a pies en tiendas de campaña en el suelo, catres o colchonetas separadas en los edificios, etc.)

Compartir auto

Se permite compartir el auto con mascarilla, bajo las siguientes condiciones:

- Si los padres/tutores y líderes de la tropa están de acuerdo en que las niñas pueden compartir un viaje mientras están en un evento o actividad de niñas, pueden hacerlo siempre y cuando los padres/tutores revisen y firmen el [Formulario de Permiso de Actividades y Eventos](#) actualizado.
- Estas pautas son consistentes con las [Pautas de Tránsito Público del CDC](#).

*Eventos presenciales

- Las Girl Scouts deben seguir los protocolos locales del condado, de la comunidad y del lugar de reunión cuando se reúnen en persona.
- Planifique las actividades de manera que nadie esté cerca de otro individuo por más de 15 minutos.
- Siempre se requiere el uso de mascarillas para el personal
- Señalización en los eventos/reuniones de reclutamiento que indique claramente el enfoque de GSNorCal en los protocolos de seguridad de COVID-19
 - *“La seguridad es siempre una prioridad en Girl Scouts y nuestros eventos están diseñados para la seguridad de los jóvenes que aún no están vacunados contra el COVID-19. Si no puede seguir estas reglas y le gustaría aprender más sobre las Girl Scouts, por favor envíe un correo electrónico a _____ y estaremos encantados de fijar una hora para conectarnos”.*
 - [Descargar plantilla de cartel](#)

- El tamaño del evento debe limitarse en función del lugar y del número de personal y voluntarios disponibles para apoyar el evento.
 - Procure no superar el 50% de la capacidad del local; evite las aglomeraciones
 - Prevea un número suficiente de personal para gestionar las aglomeraciones, el uso de mascarillas, etc.
- Si es posible, reúnanse siempre al aire libre. Cuando esté al aire libre:
 - Las mascarillas son opcionales, excepto en estas circunstancias, en las que se requieren mascarillas:
 - Cuando lo exija el condado, el distrito escolar u otra organización donde se desarrolle la actividad.
 - Cuando lo exija el jefe de tropa, el director del evento o el director del campamento que sea responsable de la actividad o el evento. Los voluntarios suelen estar en la mejor posición para determinar si es necesaria una mayor protección dadas las circunstancias de sus comunidades, la naturaleza del evento, las tasas de vacunación de los participantes, etc.
- Si es en interiores, confirme la capacidad y la ventilación adecuada del lugar
 - Abra las puertas y ventanas, si es posible, para fomentar la ventilación cruzada
 - Evite las aglomeraciones y deje una distancia de al menos 6 pies
- ¿Qué pasa si los invitados no cumplen con las pautas de GSN o COVID de California?
 - El personal/los organizadores del evento deben dar por terminada la reunión y entregar a los asistentes unas tarjetas preimpresas que digan:
 - *“Gracias por venir a descubrir a las Girl Scouts. Lamentablemente, algunos de los invitados de hoy no estaban dispuestos a cumplir con nuestros requisitos de seguridad COVID, por lo que no podemos completar el evento como estaba previsto. Para conocer más sobre las Girl Scouts, por favor, póngase en contacto conmigo en _____ y estaré encantada de fijar una hora para conectarnos”.*
 - [Descargar plantilla de cartel](#)

***Comidas y aperitivos**

- Si el tiempo lo permite, se debe comer y beber al aire libre
- Cuando comer y beber al aire libre no es una opción, utilice estas pautas:
 - Se debe practicar el distanciamiento físico.
- Las Girl Scouts deben seguir los protocolos locales del condado, la comunidad y el lugar de reunión si no se permite comer y beber en el interior.

Viajes nacionales

Los viajes nacionales son ahora posibles, con el siguiente aviso del Estado de California.

- California ya no tiene una advertencia de viaje en efecto. Ahora no hay ninguna recomendación del estado para hacer pruebas y cuarentena antes y después del viaje.
- El Departamento de Salud Pública de California le pide que haga lo siguiente:
 - Retrase el viaje hasta que esté completamente vacunado
 - Si no está totalmente vacunado, pero decide viajar, hágase la prueba antes y después
 - Independientemente de su estado de vacunación, use una mascarilla cuando esté usando el transporte público o en un centro de transporte
 - Hágase la prueba si se siente enfermo y evite viajar si tiene o puede haber tenido COVID-19.
- El formulario de [aprobación de viaje o de alta aventura](#) debe seguir completándose para todos los viajes nacionales.
- Ver [pautas de viaje de los CDC](#) y lea más en el [folleto de viajes del CDPH \(PDF\)](#)

Viajes internacionales

Los viajes internacionales son posibles bajo las siguientes condiciones, como se indica en el documento de los CDC [Viajes internacionales durante COVID-19](#)

- Los viajeros deben estar completamente vacunados.
- Las personas totalmente vacunadas deben seguir las pautas indicadas en el enlace anterior.
- Las personas no vacunadas también deben seguir las pautas específicas para ellas indicadas en el enlace anterior.

Los viajeros deben consultar las [Advertencias de viaje internacionales](#) del Departamento de Estado de EE.UU. para saber qué países son de **NIVEL 4 (estado de no viajar)** y de **NIVEL 3 (reconsiderar el viaje)**.

- ***GSNorCal no aprobará los viajes a los países de nivel 4***

El formulario de [aprobación de viaje o de alta aventura](#) debe seguir completándose para todos los viajes internacionales.

***Consejos útiles cuando se planifica un viaje internacional: Guía sobre COVID-19 de viajes para el verano 2022**

Ayude a las niñas a crear un plan para la posibilidad de que alguien se enferme o se contagie de COVID durante el viaje. Esta es una buena idea incluso si decide viajar dentro del país o a un país de Nivel 1 o Nivel 2, ya que al participar en actividades y eventos de Girl Scouts:

X	1. Tasas de incidentes de COVID-19:
	Usted y las familias de su tropa reconocen que existe un riesgo inherente de exposición a COVID-19 en cualquier actividad en persona, incluyendo reuniones, actividades, eventos y viajes; y
	Usted y las familias de su tropa asumen voluntariamente todo el riesgo relacionado con la exposición a COVID-19 y aceptan no responsabilizar a las Girl Scouts del Norte de California, ni a ninguno de sus directores, empleados, agentes o voluntarios por cualquier enfermedad o lesión.
	Revise las Pautas de COVID de GSNorCal (esta página web) y la Lista de Control de Actividad de Seguridad de Viajes y Excursiones con las niñas para saber cuál es nuestra política para los Viajes Internacionales.
	Haga que las niñas busquen en los sitios web de los CDC y el Departamento de Estado de EE.UU. avisos de viaje para el país que quieren visitar, ya que cada país tiene sus propias pautas y protocolos. Tenga en cuenta que las clasificaciones de los niveles de los CDC y del Departamento de Estado de EE.UU. no están necesariamente alineadas con exactitud - las clasificaciones del Departamento de Estado se basan principalmente en los datos de los CDC, pero también pueden incluir factores adicionales .
	¿Cuál es el nivel COVID-19 del país, tal como se describe en las Pautas de Viaje del Departamento de Estado?
	¿Qué significa ese nivel?
	¿Cuál es el requisito de vacunación?
	¿Cuál es su política si alguien de su grupo contrae COVID?
	¿Podrá esa persona subir a un avión y volver a casa?
	¿Cuánto tiempo tendrá que permanecer en ese país?
	¿Cómo sabrán cuándo pueden volver a casa?
PARE	Si la tasa de COVID-19 es alta en cualquiera de los dos lugares, considere la posibilidad de cambiar la fecha. Si el Departamento de Estado de EE.UU. tiene una advertencia de viaje de "Nivel 4", las Girl Scouts no deben viajar a ese lugar.
X	2. Requisitos relacionados con COVID-19 para la vacunación o pruebas en el destino:
	¿Se requieren vacunas, pruebas, mascarilla u otras medidas de mitigación de COVID-19 en el lugar?

	Para los viajes nacionales, compruebe esta lista de restricciones por coronavirus de la AARP por estado.
	Para viajes internacionales, consulte las advertencias de viaje del Departamento de Estado de EE.UU., o -para una referencia rápida- esta lista mundial de restricciones del New York Times.
	Tenga en cuenta no sólo la normativa del país o del estado, sino también las normas locales sobre vacunas o pruebas para los negocios que desee visitar (por ejemplo, restaurantes, eventos).
	Nota: los CDC recomiendan la vacunación completa para todos los viajeros. Según las pautas de los CDC, en caso de exposición al COVID-19, los participantes que estén al día en las vacunas o se hayan recuperado del COVID-19 en los últimos 90 días podrán continuar con el programa (con mascarilla y tomando precauciones); sin embargo, los que no estén totalmente al día en las vacunas o se hayan recuperado recientemente deberán pasar a cuarentena. <i>Estas pautas pueden diferir en los viajes internacionales; consulte las pautas locales.</i>
	En el caso de los viajes internacionales, ¿cuál es el plan para las pruebas necesarias para regresar a los Estados Unidos? ¿Cómo se obtendrán las pruebas y quién cubrirá este costo?
PARE	Si un grupo no puede cumplir con todas las regulaciones de COVID-19 en el destino, o según lo establecido por GSNorCal, considere la posibilidad de reprogramar.
X	3. Consideraciones financieras:
	¿Cuál es la fecha límite para realizar los pagos finales, y ha trabajado con los proveedores para retrasar los plazos de pago lo máximo posible?
	¿Cuál es la política de cancelación del hotel/alojamiento? Lo mejor es encontrar lugares con política de cancelación de 24 horas, cuando sea posible.
	¿Ofrece la aerolínea reembolsos completos o sólo billetes modificables? ¿Puede la tropa permitirse comprar billetes reembolsables?
	¿Comprenden todos los viajeros las implicaciones financieras si todo el viaje se pospone o se cancela en el último momento o si uno o varios participantes individuales deben cancelar en el último momento? ¿Cuánto dinero perdería exactamente cada persona?
	Si un participante debe abandonar el trópico antes de tiempo debido a una exposición y una cuarentena necesaria, ¿se reembolsará alguna de las actividades? ¿Exactamente cuánto dinero perdería cada persona?
	Si un participante debe abandonar la tropa antes de tiempo debido a una exposición y una cuarentena necesaria, ¿se reembolsará alguna de las actividades? ¿Se ha comunicado esto a los padres/tutores?
	¿Cuál es el plan de alojamiento/hotel si algún miembro del grupo tiene que aislarse por enfermedad o cuarentena durante el viaje, o después del último día previsto del viaje? ¿Cómo se pagará esto, si es necesario? (Ver #5 para más información)
	Seguro de viaje: ¿Ha revisado y decidido el grupo la compra de un seguro de viaje? (Tenga en cuenta que la COVID-19/pandemia está excluida de la mayoría de las pólizas de seguro de viaje, pero puede haber otras razones por las que los grupos pueden considerar valioso el seguro de viaje. ¡Lea las letras pequeñas!)

PARE	Si un grupo no es capaz de hacer un plan viable para estos riesgos financieros, considere la posibilidad de reprogramar el viaje.
X	4. Consideraciones sobre la actividad y la logística del viaje:
	¿El viaje es principalmente al aire libre o en interiores?
	¿Es posible distanciarse socialmente de los que están fuera de la tropa, o la tropa visitará principalmente lugares cerrados y concurridos?
	¿Cuáles son los arreglos para dormir, transportar y comer?
PARE	Si un viaje no cumple con los requisitos particulares establecidos por GSNorCal para estas áreas, considere la posibilidad de reprogramar.
X	5. Consideraciones sobre enfermedades, exposición y cuarentena:
	¿Los acompañantes están completamente vacunados y reforzados?
	¿Planea tener acompañantes adultos adicionales en el viaje más allá de los requisitos de proporción? (muy recomendable)
	¿Cuál es el plan inmediato si un miembro de la tropa presenta síntomas de COVID-19? ¿Se someterá a esa persona a una prueba inmediata? ¿Han dado los padres/cuidadores permiso para ello, y tienen los líderes del viaje pruebas a mano? ¿Quién cubre el costo?
	Cuál es el siguiente paso para una persona que da positivo en la prueba de COVID-19 (Tenga en cuenta las pautas actuales de los CDC: A partir del 25/2/22, las personas que den positivo en la prueba de COVID-19 deben aislarse durante un mínimo de 5 días y no viajar durante un mínimo de 10 días. Estas pautas pueden diferir en los viajes internacionales - consulte las pautas locales). ¿Qué adulto(s) del viaje supervisará(n) a cualquier participante que deba ser aislado por un caso positivo, y en qué momento (24/48 horas) deben llegar los padres/cuidadores al lugar para hacerse cargo de la custodia de sus hijos?
	¿Cuál es el siguiente paso para las personas expuestas a COVID-19? (Tenga en cuenta las pautas actuales de los CDC: A partir del 25/22 los individuos expuestos que estén vacunados y reforzados o que se hayan recuperado de COVID-19 en los últimos 0 días no tienen que estar en cuarentena. Deben llevar mascarilla durante 5 días y tomar precauciones durante 10 días. Sin embargo, las personas no vacunadas que no se hayan recuperado de COVID-19 en los últimos 90 días deben aislarse durante 5 días y no viajar durante 10. Estas pautas pueden diferir en los viajes internacionales; consulte las pautas locales). ¿Qué adulto(s) del viaje supervisará(n) a cualquier participante que deba ser aislado por exposición, y en qué momento deben llegar los padres/tutores al lugar para hacerse cargo de sus hijos?
	¿Todos los participantes y los padres/tutores comprenden y están de acuerdo con los planes anteriores? ¿Se ha informado a los padres/tutores de que deben estar localizables durante todo el viaje y estar dispuestos a financiar su propio viaje para recoger a su hijo? Si el viaje es internacional, ¿tiene uno de los padres/cuidadores de cada niño un pasaporte actualizado?
	¿Cuál es el plan en caso de que los acompañantes adultos se enfermen?
	¿Habrá adultos adicionales en el viaje más allá de los requisitos de proporción? (Muy recomendable)
	¿Estarán todos los acompañantes adultos al día con las vacunas? (Muy recomendable. Esto no sólo disminuye el riesgo de enfermedad, sino que los

	chaperones vacunados y con las vacunas al día PUEDEN continuar con el programa si están expuestos; los chaperones no vacunados tienen que estar en cuarentena.)
	Recuerde a las niñas y a los padres/tutores que usted y sus colíderes corren el mismo riesgo que ellas de contraer el COVID, y que se debe establecer un plan para esta posibilidad. Comparta sus preocupaciones con las niñas.
PARE	Si un grupo no es capaz de hacer un plan viable para estos riesgos, considere la posibilidad de reprogramar.

Asegúrese de reunirse con los padres/tutores para mantenerlos informados de la evolución de los planes. Tener estas conversaciones con sus Girl Scouts y sus padres/tutores asegurará que todos estén en la misma página.

Formularios de uso frecuente de GSNorCal (revisados con información de COVID)

- [Formulario de permiso para actividades y eventos](#)
- [Formulario de Permiso Anual](#)
- [Formulario de historial de salud de las niñas](#)
- [Formulario de historial de salud de los adultos](#)
- [Formulario de aprobación de viaje o de gran aventura](#)
- [Introducción a la LISTA DE CONTROL DE SEGURIDAD DE LAS ACTIVIDADES](#)

*Recursos adicionales de COVID

Enlace de los requisitos de Covid de los condados de California de los CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/covid-by-county.html>

Salud Pública: Guía de salud pública para escuelas K-12 sobre COVID-19 en California del Departamento de Salud Pública de California, año escolar 2021-2022. (21 de enero de 2022)

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/K-12-Guidance-2021-22-School-Year.aspx>

Mascarillas: Mandato de California sobre “Mascarillas en la vida diaria”: <https://covid19.ca.gov/masks-and-ppe/#Masks-in-daily-life> (15 de febrero de 2022)

*** Viajes internacionales:** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/international-travel/index.html> (25 de octubre de 2021)

*** Alojamiento en viajes/consejos de viaje:**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-risk.html> (1 de septiembre de 2021)

Medidas de seguridad actuales: Lo que hay que hacer y lo que no hay que hacer en el estado de California: <https://covid19.ca.gov/safely-reopening/#what-to-do-now> (26 de octubre de 2021)

Gracias por su ayuda para mantener a las Girl Scouts como un espacio seguro y divertido para todos. Si tiene preguntas sobre cómo COVID-19 puede afectar las actividades de Girl Scouts, por favor contáctenos en info@gsnorcal.org o 800-447-4475— estamos aquí para usted.